

ANEMON Onlus

VOHIPENO MADAGASCAR HOPITAL HENITSOA

Servizio di fisioterapia: organizzazione del lavoro e formazione di personale del posto

Periodo: 27 aprile 2015- 15 maggio 2015.

Fisioterapista: Francesca

Nell'ospedale Henitsoa è presente una palestra di fisioterapia situata al pian terreno a circa 30 metri dall'ospedale sotto il laboratorio farmaceutico.



E' munita di più zone di lavoro:

✓ zona di lavoro al tappeto:



✓ zona di terapia manuale (e box singolo):



- ✓ zona di lavoro aereobico



- ✓ zona di deambulazione:



Il personale da formare era composto da:
Suor Georgette (da Tulear), Jean Philippe (Ifatsy), Carinne e Thiamine (Henitsoa).



La giornata di lavoro è stata organizzata secondo questa modalità:

7:30-8.15: giro visita con i medici del luogo e della missione.

8:15-10: lezione teorico-pratica;

10-12: trattamento pazienti;

12-14:30: pausa;

14:30-16:30: trattamento pazienti;

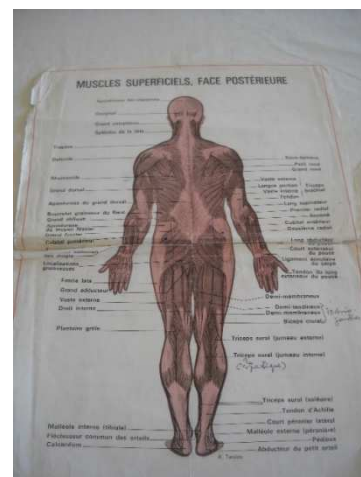
16:30-17: compilazione cartelle e chiusura lavori.

Il programma svolto è stato gestito rispondendo alle esigenze del reparto e degli allievi. Le preparazioni di base degli allievi erano molto differenti e quindi ho cercato di amalgamare le abilità per poter dare a loro le competenze di base per stilare un programma riabilitativo per ogni tipo di patologia sia per l'adulto e per il bambino. I temi trattati sono stati i seguenti:

- ✓ osservazione del paziente;



- ✓ valutazione iniziale e finale dei pazienti;
- ✓ compilazione dei diari di trattamento;
- ✓ anatomia di base dell'apparato muscolo-scheletrico;



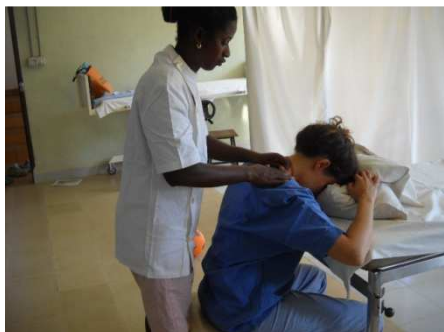
- ✓ tecniche di terapia manuale (mobilizzazione) articolare)



- ✓ tecniche di allungamento muscolare;



- ✓ tecniche di massaggio decontratturante e tonificante



- ✓ esercizi di equilibrio e di propriocezione per patologie ortopediche e neurologiche;



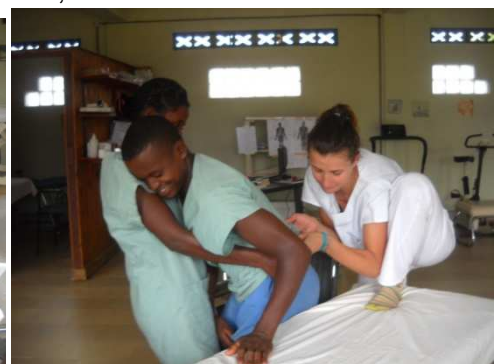
- ✓ tecniche di bendaggio funzionale;



- ✓ Utilizzo lettino da statica



- ✓ trasferimenti letto-carrozzina e viceversa;



- ✓ posturazione dei pazienti.



- ✓ tecniche di ginnastica respiratoria;
- ✓ terapia occupazionale

I pazienti, per un totale di 14, che sono stati trattati avevano le seguenti patologie:

- paziente con amputazione di gamba in esiti di diabete;
- paziente con polmonite;
- paziente con trauma al ginocchio;
- malnutrizione;
- sindrome di Down;
- malaria cerebrale;
- microcefalia;
- paraplegia (infezione ossea tubercolare);
- paziente con piede torto congenito.

conclusioni:

L'esperienza, secondo me, è stata positiva su tanti fronti.

In primis è stata determinante la collaborazione e l'impegno da parte dei partecipanti del corso (a cui è stato consegnato un attestato di frequenza). La lingua francese ha fatto da collante e ha permesso una buona comunicazione tra me e gli allievi.

Il mio programma è stato impostato in base alle loro esigenze e livello di conoscenze. Ho cercato di dar loro i requisiti necessari per poter avere una prima visione sul paziente basandosi sull'osservazione e sulla valutazione.

La loro disponibilità ha permesso di aggiustare le carrozzine, mettere un box per i trattamenti individuali, attivare un personal computer per informatizzare la cartella clinica.

E' stata creata una nuova cartella clinica comprendente tutte le indicazioni studiate e affrontate in questo periodo di formazione. E' composta da una parte di osservazione, valutazione iniziale, diario di trattamento e valutazione finale.

La presenza di uno staff riabilitativo formato può essere una risorsa utile sia per i pazienti ricoverati sia per i pazienti esterni.

Infine vorrei ringraziare per l'ottima disponibilità da parte di Padre Cento, suor Lea e tutto lo staff medico, importantissima per la buona riuscita del progetto.